

# 地域で安心して暮らせるお手伝い 困りごとと支援サービス

生活上でのちょっとした困りごとを解決し、地域で安心して生活が送れるように支援するサービスです。困りごとがありましたら、まずはご相談ください。

## ●利用できる方

- ① 高齢者世帯（おおむね 65 歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者だけの世帯）
- ② 障がい者世帯（障害者だけの世帯）
- ③ ひとり親家庭（母子または父子だけの世帯・・・18 歳未満の子ども）
- ④ その他の世帯（①～③に準ずる世帯で、社協の会長が認める世帯）

手が届かないので  
電球をかえてほしい！



お花や植木に  
水をあげてほしい



## ●こんな困りごとの時に…

- 電球・蛍光灯の取り換え
- 簡単な大工仕事
- 花・植木の水やり
- 体調不良時の買い物代行  
など、お気軽にご相談ください。

※30 分くらいでできる継続性のない  
簡易な作業に対応します。

※内容によっては、他機関や専門のサービスを  
おすすめする場合があります。

代わりに買い物に  
行ってほしいんだけど…

## ボランティア 募集中

ちょっとした困りごとに  
活動してくださるボランティア  
さんを募集しています！



## ●利用料

1 回 30 分以内 200 円  
（サービスにともなう材料費は実費負担）

## ●サービス利用時間

月曜日～金曜日 午前 9 時～午後 5 時  
※年末年始・土日祝日はお休みです。

☆申し込み・相談・問合せ先☆

社会福祉法人多賀町社会福祉協議会  
電話 48-8127 有線 2-2039  
522-0341 多賀町多賀 221 番地 1